XV Jornada de Iniciação Científica (JIC)
XV Mostra de Extensão (PIBEX)
XII Mostra de Monitoria e Tutoria
IX Jornada de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (JOINT)
IX Mostra de Pós-Graduação (MPG)
IX Mostra Programa de Educação Tutorial (PET)
III Mostra de Bolsistas de Incentivo Acadêmico (BIA)
II Mostra do Programa de Residência Pedagógica (RP)
14 a 17 de dezembro de 2020

RELAÇÃO ENTRE A PRIVAÇÃO DE SONO E AUMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Alécio Farias[1], Mariana Cavalcanti[2], Marcelo Passos Junior[3], Bruna Koike[4]

[1]Liga Acadêmica de Neurociências da Universidade Federal do Vale do São Francisco-NEUROLIGA, Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNVASF), Campus Sede, Petrolina, Pernambuco, 56000-000, Brasil.

[2]Liga Acadêmica de Anatomia Aplicada do Vale do São Francisco – LANAT, Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNVASF), Campus Sede, Petrolina, Pernambuco, 56000-000, Brasil.

[3]Liga de Cardiovascular do Vale do São Francisco – LICAV, Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNVASF), Campus Sede, Petrolina, Pernambuco, 56000-000, Brasil.

[4]Colegiado de Medicina – CMED, Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNVASF), Campus Sede, Petrolina, Pernambuco, 56000-000, Brasil.

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica definida como uma elevação sustentada da pressão arterial (PA) e importante fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Estudos têm sugerido uma relação entre o sono e a ocorrência de doenças cardiovasculares através de diversos mecanismos que cursam com aumento da PA mediante formas de privação/fragmentação do sono. **Objetivo**: Avaliar a relação entre o aumento da pressão arterial e as condições de privação ou fragmentação de sono. **Metodologia:** A pesquisa foi feita no 2º semestre de 2020 seguindo o modelo PRISMA 2009 e utilizando as bases LILACS, MEDLINE e COCHRANE (CENTRAL). As palavras-chave utilizadas foram associadas através do método booleano. Foram incluídos apenas ensaios e estudos em humanos não relacionados a apneia do sono e buscando-se responder a questão do objetivo deste estudo. Duplicações e artigos fora do tema foram excluídos. **Resultados:** 3 estudos encontraram aumentos pressóricos apenas no dia seguinte (DS), 4 estudos encontraram aumentos pressóricos durante a PS e no DS, 4 estudos não encontraram aumentos pressóricos em nenhuma das condições e 5 estudos encontraram aumentos pressóricos apenas durante a privação de sono (PS). **Conclusões:** Embora não esteja clara a relação entre períodos de privação de sono e posterior diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica, pôde-se ser constatado aumento da pressão arterial na noite de privação, sugerindo possível causalidade de HAS quando a privação de sono se dá cronicamente por mecanismos diferentes e intensidades variáveis a depender do público estudado, sendo necessário novos estudos.

Palavras-chave: Sleep Deprivation; Hypertension; Hipertensão; Arterial Pressure.

Agradecimentos: Agradecemos à nossa orientadora e coautora Bruna Koike, pelos ensinamentos e disposição na construção desse projeto. Sua colaboração nos abre postas para o mundo da produção científica.